

2018. 12

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

レシピ  
もらえます！

## ～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日時 12月18日（火）12:10～なくなり次第終了  
場所 大学会館 大ホール  
材料費 1種 50円  
定員 当日受付 先着50名

ビーツで煮込んだ  
ボルシチ風スープ



野菜がいっぱいであたたまる  
めった汁（豚汁）



学生支援プログラム

金沢大学保健管理センター  
Kanazawa University Health Service Center

sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp